Школа МКОУ Исакиевская ОШ Отд./корп. День 21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №3ТК	Котлета домашняя п/ф 100 Соус основной красный 60	160	68,70	308	9	12	18
	гор.блюдо	ТК№7	Макароны отварные	180	14,00	202	5	6	33
	гор.напиток	ТК№17	Чай каркаде с сахаром 200/15	215	5,20	29	0	0	7
	хлеб	Уд качеств	Хлеб ржаной	60	7,10	129	4	1	25
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								